

## LÉGENDE

	Restauration - Auberge
	A voir - Curiosité
	Panorama
	Camping
	Location/réparation/lavage
	Parking
	Point d'information
	Accès handicapé
	Aire de pique-nique

## BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - jaune sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.



## LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

## CODE DU VÉTÉTISTE Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Le port du casque est vivement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits, et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;



Office de Tourisme  
des Alpes Mancelles  
19 avenue du Dr Riant  
72130 Fresnay-sur-Sarthe  
Tél. : +33 (0)2 43 33 28 04  
Fax : +33 (0)2 43 34 19 62

E-mail : [ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr](mailto:ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr)  
Web : [www.ot-alpes-mancelles.com](http://www.ot-alpes-mancelles.com)



Pays de  
la Haute Sarthe

B.P. 24  
72130 Fresnay-sur-Sarthe  
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96  
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78

Email : [accueil@payshautesarthe.fr](mailto:accueil@payshautesarthe.fr)  
Site : [www.payshautesarthe.fr](http://www.payshautesarthe.fr)

# Caractéristiques du circuit

Label « Espace VTT-FFC »,  
Circuit au départ du Domaine du Gasseau.

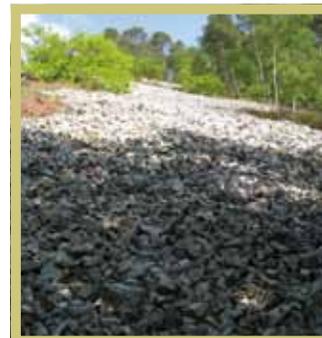
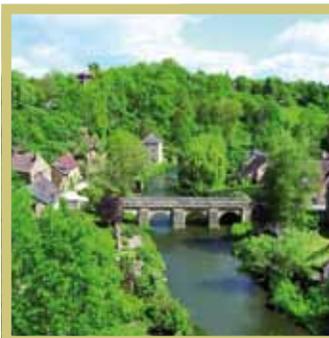


## Sur le Chemin

- Départ assez difficile.
- Après le hameau de la Saussaie, point de vue sur le village de Saint Céneri le Gerei.
- ▲ Prudence : avant d'arriver au lieu dit « Le Val », la descente peut être dangereuse.
- La fin du circuit longe la Sarthe avant d'arriver au Gasseau.

## A voir

**Haut fourché** : une des deux collines qui forment ce paysage si surprenant à Saint Léonard, elle culmine à 217m.



▲ **Saint Céneri le Gerei** : village de l'Orne classé « un des plus beaux villages de France », son pont marque le lien entre les départements de la Sarthe et de l'Orne. Son église romane, édifiée à partir de la fin du XI<sup>e</sup> siècle, présente de riches peintures murales dont les plus anciennes pourraient remonter au XII<sup>e</sup> siècle. Ce village fut également connu à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle pour les célèbres peintres qui y séjournèrent (Corot, Renard, Courbet, Saïn...). On parle même de « l'école de Saint Céneri ».

➤ **Pierrier au Grand Patis** : cet éboulis ou amas de pierres à flanc de montagne témoigne de phénomènes géologiques qui se sont produits il y a des millions d'années.

Pays de la  
Haute Sarthe

CIRCUIT N°6  
Le Val

Les Alpes  
Mancelles

Guide des randonnées VTT

HAUTEMENT  
RECOMMANDÉ



## CIRCUIT N°6 | Le Val

- 12 km** Longueur du circuit
- 2 heures** Durée du parcours
- 280 mètres** Dénivelé positif
- Vert Bleu Rouge Noir** Niveau de difficultés

### PROFIL DU CIRCUIT



**Pays de la Haute Sarthe**

Point de départ  
Le Gasseau

