



**GUIDE**  
**D'INSTALLATION**  
**DU** professionnel  
**de sante** **DANS LE NORD SARTHE**



# **GUIDE D'INSTALLATION DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ DANS LE NORD SARTHE**

## **GUIDE PRATIQUE POUR LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ**

**Vous êtes professionnel(le) de santé et vous souhaitez travailler sur le territoire de la CPTS du Maine ?**

**Vous avez choisi un exercice libéral, le statut de salarié ou bien un exercice mixte ?**

**Vous êtes étudiant(e) en santé et vous souhaitez vous former auprès de nos professionnel(le)s ?**

**CE LIVRET EST FAIT POUR VOUS !**

POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS DÉMARCHES :

**01**  
**QUI CONTACTER ?**

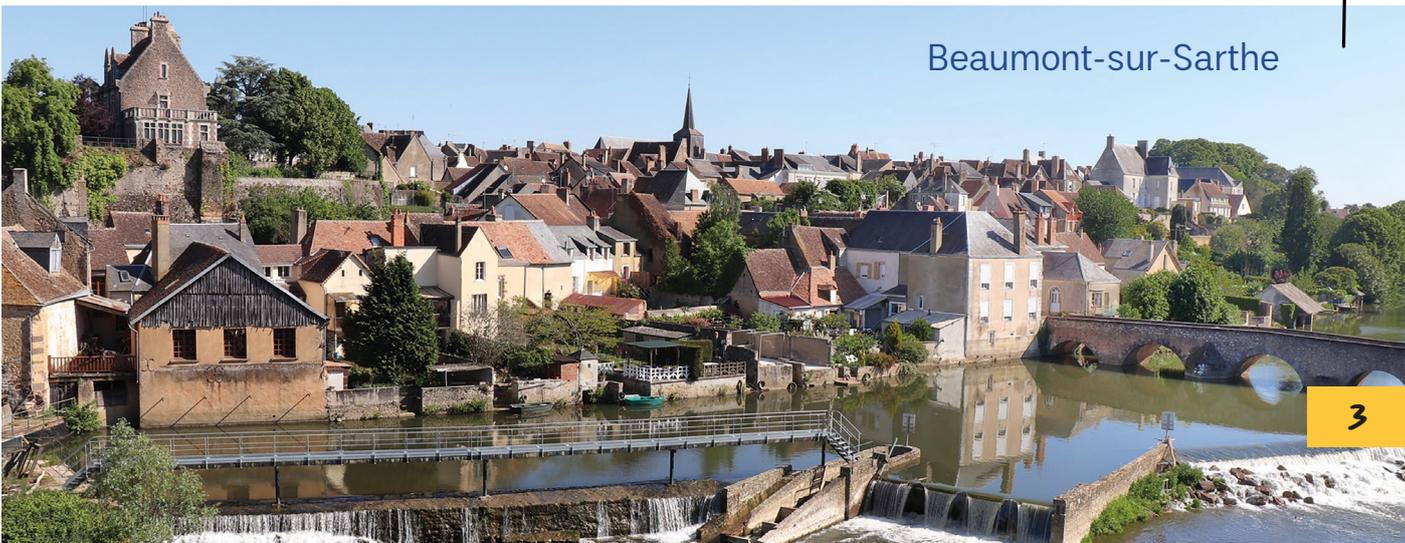
**02**  
**QUELLES DÉMARCHES  
RÉALISER ?**

**03**  
**COMMENT S'INVESTIR ?**



# SOMMAIRE :

- 01 PRÉSENTATION DE LA COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ DU MAINE** P.4
- 02 POURQUOI TRAVAILLER SUR LE TERRITOIRE DE LA CPTS DU MAINE ?** P.6
- 03 SAS, DAC, QU'EST-CE QUE ?** P.9
- 04 LES STRUCTURES SANITAIRES ET MÉDICO-SOCIALES** P.10
- 05 UNE PLUS-VALUE DANS VOTRE CURSUS DE FORMATION** P.13
- 06 MOBILITÉ** P.15
- 07 FAMILLE** P.16
- 08 LOISIRS, ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES** P.19
- 09 RURALITÉ, SYNONYME DE QUALITÉ DE VIE !** P.22



Beaumont-sur-Sarthe

## PRÉSENTATION DE LA

# Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Maine

# 01

### UN PEU D'HISTOIRE !

Les CPTS ont été créées en France, en 2016, avec la loi de modernisation de notre système de santé. Il s'agit d'un regroupement de professionnels d'un même territoire qui souhaitent s'organiser autour d'un projet de santé, destiné à mieux répondre aux besoins de la population. C'est un dispositif évolutif et agile qui s'adapte à la dynamique de ses acteurs et aux réalités de terrain.

Ce mode d'organisation comporte des avantages concrets : mieux connaître les acteurs et les ressources du territoire, renforcer la coordination entre les

professionnels de santé et les acteurs du champ sanitaire, du secteur médico-social, du secteur social, les associations d'usagers et les élus, selon les missions définies dans l'Accord Conventionnel Interprofessionnel (ACI).

**La CPTS du Maine** est une association régie par la loi du 1er Juillet 1901. Créée en 2019, à l'initiative des professionnels de santé du territoire, la CPTS apporte une réponse à des besoins spécifiques : fluidifier les parcours de soins des usagers, tout en améliorant les conditions d'exercice des professionnels de santé.

### GÉNÉRALITÉS SUR LES MISSIONS DES CPTS



#### 4 missions socles :

**AMÉLIORATION DE L'ACCÈS AUX SOINS**  
**ORGANISATION DE PARCOURS**  
**PLURIPROFESSIONNELS AUTOUR DU PATIENT**  
**DÉVELOPPEMENT D'ACTIONS DE PRÉVENTION**  
**TERRITORIALES**  
**RÉPONSE AUX CRISES SANITAIRES GRAVES**

#### 2 missions complémentaires :

**ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE**  
**SANTÉ SUR LE TERRITOIRE**  
**DÉVELOPPEMENT DE LA QUALITÉ ET DE LA**  
**PERTINENCE DES SOINS**

La signature d'un contrat tripartite, co-construit avec l'Agence Régionale de Santé et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Sarthe, permet de financer ces différentes missions.

## CARACTÉRISTIQUES DE LA CPTS DU MAINE

CPTS de taille 2 avec un nombre d'habitants de l'ordre de 43 747 –  
Chiffres REZONE CPTS 2022.

## SITUATION GÉOGRAPHIQUE :

Les communes de la CPTS du Maine se situent essentiellement dans le département de la Sarthe, puisque le territoire comprend 62 communes sarthoises et 4 communes mayennaises.

Elle s'étend sur la Communauté de Communes Haute Sarthe Alpes Mancelles, la Communauté de Communes de la Champagne Conlinoise et du Pays de Sillé et, en partie, sur la Communauté de Communes des Coëvrons.

Les professionnels de santé ont défini les contours du territoire en fonction de l'offre de soins, des besoins des patients et de leur flux.

## ATOUT :

Un territoire rural, dynamique et innovant où il fait bon vivre et réussir !

## CONTACT :

**Siège social :** 7 place de la Gare - 72140 SILLE-LE-GUILLAUME

**Bureau des coordinatrices :**

2 rue L'Abbé Lelièvre - 72130 FRESNAY-SUR-SARTHE

**e-mail :** [cptsdumaine@gmail.com](mailto:cptsdumaine@gmail.com)

**Tél. :** 06 17 85 10 78

Professionnels  
de santé

RENDEZ-VOUS

DANS LE NORD SARTHE



SOUGÉ-LE-GANELON

FYÉ

FRESNAY-SUR-SARTHE

BEAUMONT-SUR-SARTHE

SILLÉ-LE-GUILLAUME

CONLIE

LE MANS

## POURQUOI

Travailler sur le territoire  
de la CPTS du Maine ?

“ Vous viendrez dans le  
Nord Sarthe pour son dynamisme  
& vous resterez pour  
sa qualité de vie ! ”

### UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Vous êtes professionnel(le) de santé et vous souhaitez vous installer et travailler sur notre territoire ?

Une équipe pluridisciplinaire vous accueille, prend connaissance de votre projet professionnel, vous informe sur les aides à l'installation et vous oriente de façon ciblée, pour être au plus près de vos besoins.

### UN TERRITOIRE DYNAMIQUE

#### Les atouts de la CPTS du Maine :

le maillage du territoire par les Maisons de Santé Pluridisciplinaires.

La majorité des professionnels de santé travaille en exercice coordonné, ce qui permet d'offrir un cadre d'exercice attractif. Ils innovent et développent des partenariats avec les structures sanitaires, médico-sociales, sociales, les associations d'usagers et les élus, pour mettre en place des actions au bénéfice de la population.

# 02



**Maison de santé  
pluridisciplinaire de Conlie**



38 rue du Mans  
72240 CONLIE  
 **02 43 20 95 20**



**Maison de santé  
pluridisciplinaire de Sillé-le-Guillaume**



7 place de la gare  
72140 SILLÉ-LE-GUILLAUME  
 **02 43 52 04 52**

**Maison de santé  
pluridisciplinaire de Beaumont-sur-Sarthe**



8 avenue du Joncheray  
72170 BEAUMONT-SUR-SARTHE  
 **02 43 97 01 86**

**Maison médicale  
des Alpes Mancelles**



2 rue de l'Abbé Lelièvre  
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE  
 **02 43 34 54 00**

**Maison médicale  
de Sougé-le-Ganelon**



3 rue des Acacias  
72130 SOUGE-LE-GANELON

**Maison médicale  
de la Haute Sarthe**



10 rue Charles Perrault  
72610 FYE  
 **02 33 82 51 66**

# LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ INNOVENT

## En promouvant de nouveaux modèles d'exercice favorisant l'accès aux soins

**Le dispositif "Assistant médical"** permet aux médecins de libérer du temps médical pour se concentrer sur le soin.

Selon les besoins du médecin et l'organisation du cabinet, l'assistant médical peut prendre en charge 3 types de missions : les tâches de nature administrative, la préparation de la consultation et la réalisation de certains actes, la mission d'organisation et de coordination (rendez-vous avec d'autres professionnels de santé).

**Le métier d'infirmier en pratique avancée (IPA)** vise un double objectif : améliorer l'accès aux soins ainsi que la qualité des parcours des patients, sur des pathologies ciblées.

Les champs de compétence d'un infirmier en pratique avancée :

- examen clinique
- prescription d'examens de biologie et radiologie, de dispositifs médicaux
- renouvellement des ordonnances médicales et de soins infirmiers
- actions d'éducation à la santé, de prévention et de dépistage



## EN TESTANT DE NOUVELLES ORGANISATIONS

**La participation de binômes médecin généraliste - pharmacien d'officine au projet BESTOPH-MG**

Un programme d'étude portant sur l'efficacité d'une intervention conjointe médecin généraliste et pharmacien d'officine sur la déprescription de benzodiazépines chez la personne âgée. Une étude menée conjointement par la faculté de pharmacie et le département de médecine générale de Nantes Université.

**Le développement des téléconsultations à domicile avec effecteurs infirmiers.** Avec l'accord du patient et du médecin généraliste, les infirmiers libéraux se déplacent à domicile pour réaliser un bilan à l'aide d'une mallette d'objets connectés, comprenant un PC portable, un appareil à ECG, un stéthoscope, un otoscope, un dermatoscope et un tensiomètre.

Le double objectif de ce dispositif :

- Éviter que des patients avec des pathologies chroniques et des problèmes de mobilité ne se retrouvent sans accès aux soins et voient leur état de santé se dégrader.
- Récupérer du temps médical pour augmenter le nombre de patients suivis par les médecins.

**La mise en place de la recommandation n°16 du rapport BRAUN** (juillet 2022)

Mobilisation des infirmier(e)s libéraux volontaires pour assurer une réponse aux Soins Non Programmés (SNP) à la demande de la régulation médicale du SAMU-SAS.



# SAS, DAC, QUÈSACO ?

## LE SERVICE D'ACCÈS AUX SOINS (SAS)

En Sarthe, le service d'accès aux soins est opérationnel depuis novembre 2021.

Ce service, accessible en appelant le 116 117 ou le 15, vise à garantir une réponse téléphonique 24h/24 aux usagers pour des soins non-programmés (soins relevant de la médecine de ville et pouvant être différés jusqu'à 48 heures) et les urgences avérées.

Une régulation par des médecins libéraux est mise en place de 9h à minuit, tous les jours dans les locaux du SAMU-Centre 15, afin d'apporter une réponse adaptée, au moyen de conseils médicaux par téléphone, ou d'une orientation vers des cabinets de médecine générale ou maisons médicales de garde.

La mobilisation des professionnels de santé libéraux est particulièrement forte dans le département de la Sarthe, puisque plus de 60% d'entre eux contribuent au dispositif.



### Bon à savoir :

à Sillé-le-Guillaume, la maison médicale de garde assure la continuité des soins, une fois les autres structures médicales fermées.



## LE DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION (DAC)

Le DAC prolonge la dynamique enclenchée entre les professionnels des secteurs sociaux et médico-sociaux et les professionnels de santé sarthois du premier recours, sous l'impulsion conjointe du Département et de l'ARS.

### A qui s'adresse le DAC ?

A l'ensemble des professionnels accompagnant des personnes en situations de santé complexes.

### Les missions du DAC :

- Assurer une réponse globale aux demandes d'appui des professionnels et acteurs de santé par l'information, l'orientation et l'accompagnement dans la prise en charge des situations complexes.
- Contribuer avec d'autres acteurs et de façon coordonnée à la réponse aux besoins des personnes et de leurs aidants.
- Participer à la coordination territoriale qui concourt à la structuration des parcours de santé. Élaborer avec les partenaires des outils d'appui aux pratiques professionnelles, diffuser l'information et développer la formation.

### 3 possibilités de contact (uniquement pour les professionnels) :

- Saisie de la fiche contact sur le site : <https://dac72.fr/>
- Numéro de téléphone : 02 43 54 72 24 (du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00)
- Système d'Information SI Parcours 72

# LES STRUCTURES

## sanitaires et médico-sociales

# 04

### PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI) – DÉPARTEMENT DE LA SARTHE

Les sages-femmes du département conseillent et accompagnent les femmes durant leur grossesse et après l'accouchement, à domicile. Des permanences sont proposées à Fresnay-sur-Sarthe, Beaumont-sur-Sarthe et Sillé-le-Guillaume.

Les puéricultrices assurent le suivi du poids de l'enfant, conseillent sur l'allaitement, la diététique et divers sujets. 5 communes accueillent les permanences de ces professionnelles sur le territoire de la CPTS.



[www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/enfance-famille/etre-et-devenir-parent](http://www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/enfance-famille/etre-et-devenir-parent)

### MAISON DES ADOLESCENTS 72

La Maison Départementale des Adolescents de la Sarthe est une association loi 1901, animée par L'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM), les associations Montjoie et Inalta.

La maison des adolescents assure une fonction d'accueil, d'écoute, de soutien et, si nécessaire, d'orientation des adolescents.

Permanence de l'association à la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Sillé-le-Guillaume, tous les mercredis de 14 h à 17 h (hors vacances scolaires). Uniquement sur rendez-vous au 02 43 24 75 74.



[www.mda72.fr](http://www.mda72.fr)

### PÔLE HOSPITALIER ET GÉRONTOLOGIQUE NORD SARTHE (PHGNS)

Le PHGNS fait partie du Groupement hospitalier de territoire de la Sarthe. C'est **un établissement public de santé intercommunal de 500 lits et places**, répartis sur trois sites : **Sillé-le-Guillaume, Beaumont-sur-Sarthe et Bonnétable.**

Le PHGNS offre un panel de services, en proximité, permettant d'accompagner les besoins de la population âgée dans les différentes étapes de son parcours de santé.

Du sanitaire (**SSR** - Soins de Suite et de Réadaptation, **USLD** - Unité de Soins de Longue Durée) au médico-social (**EHPAD** - Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes, **UPAD** - Unité de vie pour Personnes Âgées Désorientées, **UPHV** - Unité pour les Personnes Handicapées

Vieillesse, **PASA** - Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, **AJI** - Accueils de Jour Itinérants, **HT** - Hébergement Temporaire, et aide aux aidants) en passant par le domicile (**SPASAD** - Service Polyvalent d'Aide et de Soins A Domicile, **SSIAD** - Service de Soins Infirmiers À Domicile, **ESA** - Equipe Spécialisée Alzheimer, **EAAR** - Équipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation)

Le PHGNS compte également un **cabinet de radiologie** situé au sein de la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Sillé-le-Guillaume.

#### Informations pratiques

##### Beaumont-sur-Sarthe

02 43 97 03 90

accueil.beaumont@phgns.fr

##### Sillé-le-Guillaume

02 43 52 53 54

accueil.sille@phgns.fr



## ASSOCIATION D'HYGIÈNE SOCIALE DE LA SARTHE (AHSS)

Association du secteur privé à but non lucratif, l'AHSS œuvre dans le domaine médico-social et sanitaire.

Sur le territoire de la CPTS du Maine :

Un pôle médico-social : **ASIDPA** (Service de Soins Infirmiers À Domicile) et un **ESA** à Conlie  
Un pôle sanitaire et apparenté : **HAD** (Hôpital À Domicile) à **Conlie** et une **antenne du CSAPA Molière** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) à **Sillé-le-Guillaume**.



[www.ahs-sarthe.asso.fr](http://www.ahs-sarthe.asso.fr)

## ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE DE LA SARTHE (EPSM)

L'EPSM fait partie du Groupement hospitalier de territoire de la Sarthe. L'établissement propose des actions de prévention, de diagnostic et de soins en santé mentale sur l'ensemble du département.

**Pôle de psychiatrie infanto-juvénile** (-16 ans)

**CMP** (Centre Médico Psychologique) et **CATTP** (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) pour enfants et adolescents à Sillé-le-Guillaume

**CMP** pour enfants et adolescents à Beaumont-sur-Sarthe

**Pôle de psychiatrie générale** (adultes)

Lieux de consultations et de soins (**CMP** / **CATTP**) à Fresnay-sur-Sarthe et Conlie.



[www.epsm-sarthe.fr](http://www.epsm-sarthe.fr)



## ASIDPA MAISON DE PAYS (SERVICE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE) À FRESNAY-SUR-SARTHE

## ÉTABLISSEMENTS D'HÉBERGEMENT POUR PERSONNES AGÉES DÉPENDANTES (EHPAD) ET RÉSIDENCES AUTONOMIE

**EHPAD "Les Frênes - Les Châtaigniers" à Fresnay-sur-Sarthe.**

Établissement médico-social public autonome de 138 lits.



[www.ehpad-fresnay-sur-sarthe.fr](http://www.ehpad-fresnay-sur-sarthe.fr)

**Pôle médico-social "Le Paradis" de Tennie.**

Accueille et accompagne des personnes âgées en perte d'autonomie, réparties au sein de plusieurs structures :

- EHPAD de 54 lits
- UPAD de 12 lits
- Accueil de Jour Itinérant du Pays de la Haute Sarthe de 6 places
- Résidence autonomie de 40 appartements

**Résidences Autonomie communales :**

- Les Erables, à Fresnay-sur-Sarthe (32 studios)
- La résidence du Château, à Sillé-le-Guillaume (35 studios)
- La résidence la Couture, à Saint-Rémy-de-Sillé (14 pavillons)



## ADAPEI 72 : ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES AMIS ET PARENTS DE PERSONNES AYANT UN HANDICAP MENTAL

L'ADAPEI promeut l'intégration scolaire, professionnelle et sociale dans le respect des possibilités de chaque personne.

Les enfants et adolescents de l'Institut Médico-Educatif Léonce Malécot peuvent être accompagnés sur différents sites, dont celui de Sillé-le-Guillaume, qui dispose d'une Unité d'Enseignement Externalisée primaire.



[www.adapei72.asso.fr](http://www.adapei72.asso.fr)

## FONDATION ANAIS

Les foyers de vie pour personnes avec déficiences intellectuelles légères avec ou sans troubles associés, de Sougé-le-Ganelon et Beaumont-sur-Sarthe, sont répartis sur deux sites mais forment une même entité.

Les foyers de vie proposent 41 places d'hébergement permanent, 1 place en accueil / hébergement temporaire, 9 places en accueil de jour.



[www.fondation-anais.org](http://www.fondation-anais.org)

## ADIMC 72 : ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES INFIRMES MOTEURS CÉRÉBRAUX DE LA SARTHE

La Maison d'Accueil Spécialisée "les Collines" accueille des personnes majeures en situation de handicap moteur prédominant, avec ou sans troubles associés.

La MAS, située sur les hauteurs de Sillé-le-Guillaume, peut accueillir 46 résidents.



[www.adimc72.org](http://www.adimc72.org)



## UNE PLUS-VALUE

*dans votre cursus de formation*

**Vous êtes étudiant en santé et vous cherchez un terrain de stage ?  
N'hésitez plus ! Contactez la CPTS du Maine.  
Nous vous informerons et vous accompagnerons dans vos recherches.**

### LE DÉPARTEMENT DE LA SARTHE AIDE LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ

- Des bourses d'engagement en médecine générale, odontologie, masso-kinésithérapie, maïeutique, orthophonie et pour les manipulateurs d'électroradiologie médicale.
- Des indemnités de stage pour les étudiants en odontologie ainsi que pour les externes en stage de médecine générale ambulatoire ou de médecine spécialisée ambulatoire et pour les internes en stage de médecine générale ambulatoire.
- Une aide à la formation secondaire pour les infirmiers en pratique avancée et les assistants médicaux.



[www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/demographie-medicale/aides-des-etudiants-en-sante](http://www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/demographie-medicale/aides-des-etudiants-en-sante)

#### Contact :

Conseil départemental de la Sarthe  
Courriel : [soignantensarthe@sarthe.fr](mailto:soignantensarthe@sarthe.fr)  
Tél. : 06 48 72 72 72



### Bon à savoir :

le Portail d'Accompagnement des Professionnels de Santé Pays de la Loire permet aux étudiants et aux professionnels de santé de faire le point sur les aides dont ils peuvent bénéficier



[www.paysdelaloire.paps.sante.fr](http://www.paysdelaloire.paps.sante.fr)



## LES POSSIBILITÉS DE STAGE SUR LE TERRITOIRE DE LA CPTS DU MAINE POUR LES ÉTUDIANTS EN MÉDECINE :

### La répartition des Maîtres de Stage des Universités :

- 4 MSU interne et/ou externe à la Maison de santé pluridisciplinaire de Conlie.
- 6 MSU interne et/ou externe à la Maison de santé pluridisciplinaire de Sillé-le-Guillaume.
- 2 MSU interne et/ou externe à la Maison de santé pluridisciplinaire de Beaumont-sur-Sarthe
- 2 MSU interne et/ou externe à la Maison médicale de Fresnay-sur-Sarthe

### LE SAVEZ-VOUS ?

Un partenariat a été initié entre la faculté d'Angers et le Service Départemental d'Incendie et de Secours de la Sarthe (SDIS 72) pour l'accueil d'étudiants en médecine, afin que les externes se forment à la médecine d'urgence auprès des pompiers. Le SDIS 72 propose de les accueillir pour réaliser leur stage infirmier de 2ème année.

A partir de la 4ème année de médecine, ils peuvent souscrire un contrat d'engagement de sapeur-pompier volontaire et participer aux gardes sur le Véhicule Léger de Santé (VLS) du département.

### LES LOGEMENTS :

**Vous êtes étudiant** en médecine générale, odontologie, masso-kinésithérapie ou professionnel de santé signataire d'un contrat d'engagement avec le Département ?

Vous pouvez bénéficier de logements à titre gracieux ou avec une faible participation aux charges, dans les Territoires Partenaires Santé, pendant toute la durée de vos stages en Sarthe.

Les territoires partenaires : Beaumont-sur-Sarthe, Fresnay-sur-Sarthe et Sillé-le-Guillaume.



[www.sarthe.fr/sites/default/files/documents/2021-DemoMedicale-Logement\\_0.pdf](http://www.sarthe.fr/sites/default/files/documents/2021-DemoMedicale-Logement_0.pdf)

**La commune de Conlie** dispose de logements réservés aux étudiants en médecine, effectuant leurs stages au sein de la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Conlie ou dans les environs.  
Contact : Mairie de Conlie au 02 43 20 50 35 / mairie.conlie@gmail.com

**L'association Le Flore Habitat Jeunes** propose de l'hébergement temporaire chez l'habitant pour les jeunes de 15 à 30 ans.



[www.flore-habitatjeunes.org/hebergement-temporaire-chez-lhabitant](http://www.flore-habitatjeunes.org/hebergement-temporaire-chez-lhabitant)



## MOBILITÉ

### UN RÉSEAU ROUTIER ET AUTOROUTIER ADAPTÉ.

Un maillage du département intéressant, avec des axes secondaires bien entretenus et un accès facile à la ville du Mans.

Le réseau autoroutier (A28, A11, A81) permet de relier le département de la Sarthe aux grandes métropoles : Paris, Rennes, Angers, Nantes, Tours, Bordeaux, Rouen.

### UN RÉSEAU FERRÉ QUI DÉCLOISONNE LE TERRITOIRE

- Grâce aux liaisons TGV quotidiennes, le Mans est à seulement 55 minutes de Paris.
- Des trains rapides reliant les grands pôles régionaux :  
§ LE MANS – CAEN  
(Haltes Vivoin-Beaumont)
- Des trains omnibus reliant des pôles urbains aux zones rurales  
§ LE MANS – LE MANS HÔPITAL-UNIVERSITÉ – LAVAL  
(Haltes Domfront-en-Champagne / Conlie / Sillé-le-Guillaume)  
§ LE MANS – LE MANS HÔPITAL-UNIVERSITÉ – ALENÇON  
(Haltes Vivoin-Beaumont / La Hutte-Coulombiers)

## LE SAVEZ-VOUS ?

### Ouverture d'une nouvelle halte ferroviaire « Le Mans Hôpital - Université »

La mise en service de la halte ferroviaire, fin août 2023, permet un accès facilité à l'hôpital et au campus universitaire du Mans pour les voyageurs empruntant les axes Le Mans-Laval et Le Mans-Alençon.

Les temps de trajet :

Via la ligne 22 :

Le Mans Hôpital Université / Conlie :

**13 minutes**

Le Mans Hôpital Université / Sillé-le-Guillaume :

**20 minutes**

Via la ligne 24 :

Le Mans Hôpital Université / Vivoin - Beaumont :

**28 minutes**

Le Mans Hôpital Université / La Hutte - Coulombiers :

**36 minutes**

Pour information, sur le site internet de la Communauté de Communes Champagne Conlinoise et Pays de Sillé, vous pouvez feuilleter le guide des mobilités qui vous fournit tous les renseignements dont vous avez besoin.



[www.4cps.fr/guide-des-mobilites-nouvelle-version-interactive](http://www.4cps.fr/guide-des-mobilites-nouvelle-version-interactive)

## Bon à savoir :

la Région des Pays de la Loire participe aux frais des trajets domicile-travail pour les conducteurs et les passagers via les applications partenaires BlaBla Car Daily, Karos, Klaxit et Mobicoop. Pour en bénéficier, il suffit de télécharger gratuitement l'application et d'y renseigner ses coordonnées, ainsi que ses trajets quotidiens. La plateforme met en relation les conducteurs et passagers potentiels.

# FAMILLE

**Vous êtes parents ou futurs parents ?**

**Vous avez des horaires de travail atypiques et vous recherchez un mode d'accueil pour votre enfant ?**

Des services de qualité à l'échelle du territoire apportent de l'information et un accompagnement en direction des familles et des professionnels de la petite enfance, proposent des accueils collectifs sans hébergement et des activités pour les tout-petits, les enfants et les adolescents.

## LES RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Les Relais Petite Enfance donnent une information générale (contrats, droit du travail, formation...) aux parents et aux professionnels de l'accueil individuel. Une de leur mission est d'aider les futurs parents dans la recherche du mode d'accueil qui correspondra le mieux à leurs attentes et à leurs besoins.

Les RPE gèrent le guichet unique pour toute question sur les modes d'accueil petite enfance, ainsi que les demandes et les attributions de places dans les établissements d'accueil du jeune enfant.

## RPE DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CHAMPAGNE CONLINOISE ET PAYS DE SILLÉ (4CPS)

Un accueil sur rendez-vous est possible sur 2 sites.  
Contact : 02 43 29 40 83 ou [rpe.conlie@4cps.fr](mailto:rpe.conlie@4cps.fr)



**Guide pratique : [www.4cps.fr/wp-content/uploads/2022/10/guide-pratique-petite-enfance-octobre-2022.pdf](http://www.4cps.fr/wp-content/uploads/2022/10/guide-pratique-petite-enfance-octobre-2022.pdf)**

## RELAIS PETITE ENFANCE CDC HAUTE SARTHE ALPES MANCELLES

### Antenne de FRESNAY-SUR-SARTHE

Centre social Escale  
4 place Bassum  
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE  
06 31 36 28 14  
[rpe.csescale@gmail.com](mailto:rpe.csescale@gmail.com)

### Antenne de BEAUMONT-SUR-SARTHE

Centre social Georges Rouault  
21 avenue Division Leclerc  
72170 BEAUMONT-SUR-SARTHE  
06 78 45 70 31  
[rampe@cshs.fr](mailto:rampe@cshs.fr)

### Antenne de CONLIE

La Cabane au toit vert  
23 rue du Val Bouillé  
72240 CONLIE

### Antenne de SILLE-LE-GUILLAUME

Espace Petite Enfance  
2 place Maurice Termeau  
72140 SILLE LE GUILLAUME





## LES CENTRES SOCIAUX ET ESPACE ASSOCIATIF FAMILLE JEUNESSE SOLIDARITÉS

On compte sur le territoire, trois centres sociaux, à Beaumont-sur-Sarthe, Oisseau-le-Petit et Fresnay-sur-Sarthe et un Espace Associatif Famille Jeunesse Solidarités à Conlie.

### Des missions variées :

- Multi-accueil (de 3 mois à 4 ans)
- Accueil de loisirs sans hébergement
- Organisation de séjours pour les adolescents
- Actions d'accompagnement à la parentalité.
- Lieux d'activités pour les adultes, les jeunes et les familles.



## Bon à savoir :

**vo**tre enfant peut bénéficier des transports scolaires : cars et trains de la région Pays de la Loire. Pour toute question sur le réseau ALEOP, contactez le numéro suivant : 09 69 39 14 14

### Antenne de OISSEAU-LE-PETIT

Centre social de la Haute Sarthe  
15 « Les Champs Roux »  
72610 OISSEAU-LE-PETIT  
06 78 45 70 31  
rampe@cshs.fr

## Bon à savoir :

Les accueils de loisirs sans hébergement, qu'ils soient communaux ou adossés à un centre social, accueillent les enfants sur l'ensemble du territoire et leur proposent des activités récréatives les mercredis et pendant les vacances scolaires.

## LES ÉCOLES, COLLÈGES ET LYCÉE

Un bon maillage en termes d'écoles maternelles et élémentaires, avec un accueil périscolaire pouvant commencer à 7h30 et se terminer à 18h30, selon les communes.

7 collèges privés et publics à Ancinnes, Beaumont-sur-Sarthe, Conlie, Fresnay-sur-Sarthe, Moulins-le-Carbonnel et Sillé-le-Guillaume.

1 cité scolaire publique à Sillé-le-Guillaume, qui comprend un collège et un lycée (général et technique) avec internat. La cité scolaire offre un panel d'activités variées : radio, classe orchestre, projet Erasmus.

Les bassins de vie du Mans et d'Alençon permettent d'accéder à d'autres lycées.



## LE DÉPARTEMENT DE LA SARTHE DISPOSE DE NOMBREUX DOMAINES D'ÉTUDES AINSI QUE DES CENTRES DE FORMATION À LA POINTE

- **Le Mans Université** : Faculté des Lettres, Langues et Sciences Humaines ; Faculté des Sciences et Techniques (UA-PASS est la formation d'accès aux études de santé de l'Université d'Angers également accessible au Mans) ; Faculté de Droit, des Sciences Économiques et de Gestion et 4 départements d'IUT ;
- **Des écoles d'ingénieurs** : École Nationale Supérieure d'Ingénieurs du Mans (ENSIM) ; Institut Supérieur des Matériaux et Mécaniques Avancés (ISMANS) ; École Supérieure des Géomètres et Topographes (ESGT) et l'Institut Technologique Européen des Métiers de la Musique (ITEMM) ;
- **17 laboratoires de recherche** (enseignants chercheurs, CNRS) dont l'Institut Européen de l'Acoustique ;
- **Groupe CCI Formation**, EGC Business School, Groupe ESCRA ISCAM (Ecole de commerce spécialisée dans le domaine automobile), ISIALM (Institut Supérieur d'Ingénierie d'Affaires Le Mans) ;
- Ecole supérieure des beaux-arts Tours - Angers - Le Mans (ESBA TALM)
- Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) et Instituts de Formation d'Aides-Soignants (IFAS)



Une offre culturelle et sportive riche et diversifiée, des atouts à valoriser !

### LE TERRITOIRE COMPTE DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

- **Activités sportives** : centre de voile, équitation, football, handball, basket, judo, tennis de table, VTT, tir à l'arc, twirling bâton, gymnastique, athlétisme ...
- **Activités culturelles** : Écoles de musique, danse et théâtre, école de dessin, musées, salles de cinéma ...
- **Loisirs** : 3 piscines découvertes (à Tennie, Beaumont-sur-Sarthe et Fresnay-sur-Sarthe)

### LE SAVEZ-VOUS ?

L'École de cirque Mimulus, à Fresnay-sur-Sarthe, propose des spectacles et des cours pour rendre la pratique du cirque accessible à tous.

### VIVEZ L'AVENTURE EN PRATIQUANT DES ACTIVITÉS EN PLEINE NATURE

- **A bicyclette**, empruntez la Vélobuissonnière (V44). Traversez les paysages vallonnés des Alpes Mancelles, longez les berges de la vallée de la Sarthe et sillonnez les chemins de campagne.
- Testez les nombreux **circuits de randonnées** pédestres et de randonnées en VTT.
- Essayez-vous au cani-kart et au cani-rando en forêt de la Petite Charnie avec des chiens de traîneau.
- Tentez l'**immersion en forêt** à l'écoute du brame du cerf ou à la recherche des champignons.
- **Naviguez sur la Sarthe** en embarquant à bord d'une barque électrique ou en pagayant installé(e) dans un canoë-kayak et laissez-vous porter !
- **Pratiquez la pêche** en rivière ou en étang, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.





## AU CŒUR D'UNE FORÊT DOMANIALE DE 3400 HA, L'ÉTANG DE SILLÉ-LE-GUILLAUME EST UN SITE NATUREL CLASSÉ DÈS 1947.

“Sillé-plage” est un espace de détente, avec un large choix d'activités touristiques et sportives, à découvrir en famille ou entre amis.

Des activités nautiques : paddle, canoë-kayak, surf-bike, pédalo, planche à voile

Des activités en forêt : accrobranche, laser game outdoor, archery game, escalade, VTT, courses d'orientation.



## AU CŒUR DES ALPES MANCELLES

Dans un site classé Natura 2000, **le domaine du Gasseau**, à **Saint-Léonard-des-Bois**, regroupe de nombreuses activités : un parc aventure dans les arbres qui vous amène à tutoyer la canopée, une ferme équestre, un disc-golf, un parcours vanupieds.

Les amateurs de sport apprécieront ce cadre naturel pour s'adonner à leurs activités favorites : le canoë-kayak, la pêche, l'escalade, l'équitation, la randonnée, le VTT, ou encore le saut à l'élastique à Saint-Georges-le-Gaultier !

# LES OFFICES DE TOURISME PRÉSENTENT UN CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS SUR LE TERRITOIRE

## Office de Tourisme du Centre-Ville

Place de la Résistance  
72140 SILLÉ-LE-GUILLAUME

 **02 43 20 10 32**

## Maison du Tourisme

Sillé Plage  
72140 SILLÉ-LE-GUILLAUME

 **02 43 20 10 32**

 [www.destinationcoco.com](http://www.destinationcoco.com)

## Office de Tourisme des Alpes Mancelles (avec une antenne à Saint Léonard des Bois)

19 avenue du Docteur Riant  
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE

 **02 43 33 28 04**

## Point information de Beaumont sur Sarthe

14 place de la Libération  
72170 BEAUMONT SUR SARTHE

 **02 43 33 03 03**

 [www.tourisme-alpesmancelles.fr](http://www.tourisme-alpesmancelles.fr)



## RURALITÉ RIME

*avec qualité de vie*

Les vallées encaissées des Alpes mancelles, les méandres de la Sarthe, les forêts domaniales et les nombreux trésors d'architecture font de la CPTS du Maine un territoire où amoureux de la nature et amateurs de vieilles pierres trouveront leur compte.

### UN IMMOBILIER ATTRACTIF

L'immobilier est abordable et varié dans la Sarthe où l'on trouve de nombreux biens à vendre.

### UN TERRITOIRE RURAL DYNAMIQUE

Une agriculture qui fait pleinement partie de notre identité. Des AMAP – Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne – et de nombreux producteurs locaux favorisent les circuits courts et pratiquent la vente directe.

# 09

### UNE NATURE PRÉSERVÉE.

Le Parc naturel régional Normandie-Maine, à cheval entre la Région Normandie et la Région des Pays de la Loire, s'étend sur le département de la Sarthe. C'est un territoire rural avec des paysages, des milieux naturels et un patrimoine culturel de grande qualité à valoriser et protéger. 2 sites classés NATURA 2000 font partie de cet écosystème : la forêt de Sillé et les Alpes Mancelles.



Par ailleurs, l'ensemble de la Forêt Domaniale de la Petite Charnie est inventorié en Zone Naturelle d'Intérêt Écologique Floristique et Faunistique, du fait de la diversité et de la richesse de la faune et de la flore, composée majoritairement de feuillus.

### UN RICHE PATRIMOINE ARCHITECTURAL

Châteaux, manoirs, églises, chapelles, lavoirs, fours à chaux... Des bâtiments, témoins de notre histoire, mis en valeur grâce à l'organisation de visites et d'expositions.

**3 petites cités de caractère** avec leur patrimoine préservé et des animations tout au long de l'année :

- Fresnay-sur-Sarthe, une ancienne cité fortifiée aux jolies maisons de tisserands.
- Saint-Léonard-des-Bois entouré de pierriers abrupts.
- Sillé-le-Guillaume avec son château-forteresse et sa collégiale, son lac entouré d'un massif forestier.



### LE SAVEZ-VOUS ?

**La commune d'Ancinnes a obtenu le label APicité pour son travail de protection et de défense des abeilles et des pollinisateurs sauvages.**

Sans oublier le charmant village fortifié de Bourg-le-Roi, un des plus petits villages de France, qui a su conserver ses remparts et ses portes. Ainsi que la commune de Beaumont-sur-Sarthe qui bénéficie d'un riche patrimoine : porte romane, motte féodale, halles et pont roman dominé par un château du XI<sup>ème</sup> siècle.



Château de Sillé-le-Guillaume



66 Vous viendrez dans le Nord Sarthe  
pour son dynamisme & vous resterez  
pour sa qualité de vie !

N'hésitez plus !  
Contactez la CPTS du Maine



CPTSDUMAINE.FR



CPTSDUMAINE@GMAIL.COM



06 17 85 10 78

in CPTS DU MAINE



NOUS DÉCOUVRIR !



Nous remercions l'ensemble des professionnels de santé qui ont contribué à l'élaboration de ce guide, ainsi que la directrice du Pôle Hospitalier Gérontologique Nord Sarthe, les représentants de la Communauté de Communes Haute Sarthe Alpes Mancelles et les représentants de la Communauté de Communes Champagne Conlinoise et Pays de Sillé.